



Groenten en fruit op school!

Beste ouder,

Onze school neemt deel aan het **Oog voor Lekkers**-project. Via dit project willen we leerlingen motiveren om van fruit en groenten een dagelijkse gewoonte te maken.

Gedurende 2 x 10 **weken** krijgt uw kind op woensdag een stuk fruit/groente aangeboden dankzij Europese en Vlaamse subsidies. Hiervoor moet u niets betalen!

Door één keer per week fruit/groente aan te bieden op school en hier extra aandacht aan te besteden in de klas zetten we alvast een stap in de goede richting!

Na de subsidieperiode, dit is vanaf 20 maart 2025, wil de school het project verderzetten gedurende de rest van het schooljaar.

De school zorgt ervoor dat uw kind gedurende de rest van het schooljaar tot 11 juni 2025 op woensdag kan genieten van een lekker stuk fruit/groente op school. De ouderraad/ de school zorgt voor de betaling van de overige weken.

Ouders spelen een belangrijke rol in het project! Als ouder bepaalt u voor een groot stuk wat uw kind eet. U kunt uw kind motiveren om meer fruit en groenten te eten, bijvoorbeeld door ook op andere dagen fruit of groenten mee te geven naar school of door thuis zelf het goede voorbeeld te geven.

Op www.oogvoorlekkers.be vindt u tal van tips om van elke dag een groente-/fruitdag te maken!

Zo werken we samen met u aan de gezondheid van onze kinderen!

Als u nog vragen of suggesties heeft, laat ze ons dan zeker weten.

Met vriendelijke groeten,

Bernadette van Der Burgt

directeur