



Vrije Basisschool Zele-Heikant
Bosstraat 179
9240 Zele
Tel:052/45 09 66
E-mail : basisschool.heikant@pandora.be
Website: www.basisschool-heikant.be

Beste ouder(s),

Om kinderen te stimuleren tot een gezonder voedingsgedrag kunnen ze binnenkort op onze school op een vaste weekdag als tussendoortje een stuk fruit krijgen. Daarom hebben wij onze school, in het kader van gezondheidsbevordering, ingeschreven in een project dat loopt in samenwerking met VZW LOGO Schelde-Dender.

Waarom doen we dit ?

- fruitconsumptie is laag en daalt nog
- meer fruit eten is van belang bij
 - preventie overgewicht (korte termijn)
 - gezondheidswinst door preventie van kanker en hart- en vaatziekten (lange termijn)
- weinig schoolgaande kinderen komen aan de aanbevolen twee fruittussendoortjes
- tussen weten en eten ... iedereen weet dat fruit gezond is, maar ...

Het project loopt over 30 schoolweken. Voor amper 7 euro kunnen zij wekelijks genieten van een stuk fruit. Dit kan zijn : verschillende soorten appels, peren, kiwi's, mandarijntjes, bananen, druiven, aardbeien, ... Vlug omgerekend betekent dit 0,23 euro per portie. Voor de prijs hoef je het zeker en vast niet te laten.

Sommige ziekenfondsen betalen dit bedrag integraal terug. Even navragen loont de moeite.

Wij hopen dat je als ouder meestapt in onze visie van een gezonder voedingsgedrag.

De directeur
Peter Rupus

Ondergetekende, ouder vanklas
gaat akkoord en schrijft zijn kind in voor dit gezond voedingsproject. Het inschrijvingsbedrag van 7 euro zal verrekenend worden via de schoolrekening.

Handtekening

P.S. Terug aan de school te bezorgen vóór vrijdag 12 september. Dank u.