



**Vrije Basisschool Zele-Heikant**  
Bosstraat 179  
9240 Zele  
Tel: 052/45 09 66  
E-mail : [basisschool.heikant@telenet.be](mailto:basisschool.heikant@telenet.be)  
Website: [www.basisschool-heikant.be](http://www.basisschool-heikant.be)

Betreft: 'Mexicaanse' griep

Geachte ouders,

Afgelopen maanden kreeg u via de pers heel wat nieuws over de nieuwe variant op het griepvirus: de A/H1N1 griep, ondertussen beter gekend als 'Mexicaanse' griep. Op 14 juli ging België over van de fase van 'containment' of inperken van elk individueel griepgeval, naar de fase van 'mitigation' of beheersen van de gevolgen voor burgers en maatschappij. Doel van de maatregelen in deze fase is niet langer de griep пандеміe in te dijken en te vertragen, maar wel de medische en sociale impact van griep te milderen en ervoor te zorgen dat wie medische hulp of medicatie nodig heeft, die ook tijdig krijgt.

*Hoe verloopt de besmetting via het A/H1N1 griepvirus?*

De ziekte wordt vooral via de lucht overgebracht. Speekseldruppeltjes die bij hoesten of niezen vrijkomen, verplaatsen zich en kunnen zo - via de ademhaling - een andere persoon rechtstreeks besmetten. Via de lucht komen de virussen ook terecht op allerlei voorwerpen. Raakt iemand een "besmet" voorwerp aan en daarna zijn ogen, neus of mond, dan is dit voldoende om besmet te geraken. Maar ook de handen kunnen het virus overdragen: men schermt bij het hoesten de mond af met de hand, er komen daardoor druppeltjes op de hand, via wat die hand daarna aanraakt kan de besmetting zich verspreiden.

*Wat kunnen wij op school en u thuis doen om zoveel mogelijk te voorkomen dat het griepvirus zich verder kan verspreiden?*

Het is belangrijk dat elk van ons daar zijn of haar verantwoordelijkheid in neemt en rekening houdt met wat hierna als preventieve maatregelen wordt opgesomd. Ook op onze school is het belangrijk dat het griepvirus zoveel mogelijk wordt tegengegaan. Om een besmetting **te** voorkomen zijn een goede **hand- en nieshygiëne** het allerbelangrijkst:

- na een toiletbezoek en minstens vóór iedere maaltijd de handen grondig wassen met water en zeep;
- propere handdoeken enkel voor persoonlijk gebruik of wegwerphanddoekjes gebruiken;
- de nagels kort knippen en regelmatig schoonmaken;
- de neus snuiten in papieren zakdoeken en die onmiddellijk weggooien;
- de mond en neus bedekken bij het niezen.

Op school zullen we aandacht besteden aan de hygiënische voorzorgsmaatregelen (papier zakdoekjes en handgel), maar ook thuis is het van belang op dit alles goed te letten.

*Wanneer is de kans groot dat uw kind besmet is en wat doet u dan?*

Indien uw kind in de loop van de volgende dagen of maanden de volgende **symptomen** vertoont:

- een (plotse) koortsopstoot met een temperatuur van boven de 38°C,
- spierpijn of gewrichtspijn,
- ademhalingsymptomen zoals hoesten of een lopende neus
- keelpijn

En mogelijk ook deze (bijkomende) symptomen:

- hoofdpijn,
- rillingen,
- vermoeidheid,
- overgeven of diarree (niet typisch voor griep, maar wel gemeld in sommige recente gevallen van besmetting).

dan vragen wij u om het **thuis te houden** en zo vlug mogelijk **uw huisarts op huisbezoek** te vragen. Een snelle tussenkomst van de huisarts bespoedigt het genezingsproces.

Net zoals voor andere afwezigheden wegens ziekte wordt de afwezigheid omwille van de 'Mexicaanse' griep gestaafd met een doktersattest dat aan de school wordt bezorgd. De school voorziet ook maatregelen voor het opvangen van afwezigheden wegens ziekte van leerkrachten. We houden u hiervan op de hoogte.

Meer informatie over de 'Mexicaanse' griep in het algemeen vindt u op de website [www.influenza.be](http://www.influenza.be) . Op de website [www.ond.vlaanderen.be/griep](http://www.ond.vlaanderen.be/griep) treft u tips aan voor ouders met kinderen (via het luikje 'hoe communiceer je met de ouders?'). Daarnaast vindt u hier antwoorden op veelgestelde vragen in verband met griep en onderwijs.

Vriendelijke groeten,

De directie van de school – CLB

**Wil je één doosje papieren zakdoekjes  
meegeven met je kind?  
Bedankt.**